



Schwaigerstraße 5  
82362 Weilheim  
Telefon: 0881 - 3209  
www.kiga-mariaehimmelfahrt.de  
kita.mariae.himmelfahrt.weilheim@bistum-  
augsburg.de



Eine Kneippkindertagesstätte der kath. Pfarreiengemeinschaft Weilheim

## Liebe Kinderhausfamilien,

### Termine:

25.10.2021 Die Feuerwehr kommt ins Haus zu unseren Vorschulkindern.  
Die erste Gruppe startet um 8:30 Uhr,  
bitte kommen Sie pünktlich!

28.10.2021 Das Kinderhaus ist geschlossen. Wir haben Fortbildung.

### Vorankündigung:

10.& 11.11.2021 St. Martin im Kinderhaus von 17:00 bis 18:00 Uhr

Am Mittwoch, den 10.11. feiern Mondstein, Kristall und Opal zusammen.

Am Donnerstag, den 11.11. feiern Rosenquarz und Bernstein zusammen und die Sonnensteingruppe alleine.

Jede Gruppe gestaltet die Erzählung der Martinslegende individuell, anschließend ziehen die Kinder durch den Garten. Bei schlechtem Wetter findet alles im Haus statt.

Wie gewohnt findet die Feier ohne Eltern statt. Punsch und Plätzchen vom Elternbeirat werden dieses Jahr nicht ausgegeben

Das Fest findet unter Vorbehalt statt, je nach dem aktuellen Infektionsgeschehen.

### Kneipptag:

Der Kneipptag findet ab nächste Woche wieder in den einzelnen Gruppen statt. Immer am Mittwoch werden abwechselnd Angebote zu den fünf Wirkprinzipien durchgeführt. Bitte denken Sie daran, dass Ihr Kind **WOLL**-Socken (das ist ganz wichtig, bitte keine Synthetik-Socken!) und ein Handtuch zur Teilnahme benötigt.

Wer noch selbst gestrickte Wollsocken braucht, kann diese in der Mondsteingruppe gegen eine Spende bekommen.





### **Wir hatten eine gute Ernte!**

Wir konnten von unserer Apfelernte 30 Liter Saft für unser Kinderhaus pressen lassen. Zusätzlich haben wir 50 Liter Saft als Spende vom Obst- und Gartenbauverein erhalten! Vielen Dank! ☺

### **Bitte unterstützen Sie uns!**

Achten Sie im Interesse Ihrer Kinder unbedingt darauf, das Gartentor nach Betreten und Verlassen des Geländes zu schließen! Lassen Sie Ihre Kinder bitte nicht auf die Torsäule, Tor oder Gartenzaun klettern! Danke!

### **Wir sind eine Notinsel!**

Das bedeutet, (Schul-) Kinder, die sich aus irgendeinem Grund ängstlich oder unsicher fühlen oder auf irgendeine Art Hilfe benötigen, dürfen jederzeit bei uns Klingeln. Wir kümmern uns um nötige Maßnahmen, um dem Kind zu helfen.

### **Meins wird Deins:**

Im Zuge der St. Martins – Vorbereitungen werden wir auch dieses Jahr wieder an der Aktion „Meins wird Deins“ teilnehmen. Nähere Informationen dazu finden sie unter [www.sternsinger.de](http://www.sternsinger.de). Ein Elternbrief mit den Details folgt rechtzeitig

### **Projektgruppen:**

Am Montag, den 18.10.2021 starten die Projektgruppen von 14:00 bis 15:00 Uhr.

#### **Montag:**

Bewegung 1: Bernsteinkinder – startet diesen Monat im Turnraum  
Bewegung 2: Mondstein- und Kristallkinder – starten im Pfarrsaal Pöltner Kirche  
Bewegung 3: Rosenquarz- und Opalkinder – starten in der Au

#### **Dienstag:**

Forscher groß 1: Rosenquarz- und Kristallkinder – in der Kristallgruppe  
Forscher groß 2: Opal-, Mondstein- und Bernsteinkinder – in der Mondsteingruppe  
Forscher klein: Kinder aus allen Gruppen – in der Rosenquarzgruppe

#### **Mittwoch:**

Wohlfühlstunde 1: Bernstein- und Opalkinder – in der Rosenquarzgruppe – in der Rosenquarzgruppe  
Wohlfühlstunde 2: Rosenquarz-, Mondstein- und Kristallkinder – in der Mondsteingruppe

#### **Donnerstag:**

Tanz und Musik: Kinder aus allen Gruppen – im Turnraum

**Die Kinder können an den Projekttagen (Abholzeit 15:00 Uhr) wie gewohnt in der eigenen Gruppengarderobe abgeholt werden.**

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihr Kneippkinderhaus Mariae Himmelfahrt



### **Kneipp – Tipp des Monats:**

#### **Wie trinken wir Tee?**

Um Pfarrer Kneipp zu zitieren:

*„Getrunken wird Tee in kleinen Schlucken, in größtmöglicher körperlicher und seelischer Ruhe und einer inneren Verfassung, die auf Verbesserung der Situation und Heilung eingestellt ist.“*

Gesüßt werden kann der Tee mit Honig, dabei bitte darauf achten, dass der Tee schon auf Trinktemperatur abgekühlt ist. Über 40°C werden die wertvollen Inhaltsstoffe des Honigs zerstört und er verliert seine Heilwirkung. Bei Husten und Heiserkeit hat Honig eine lindernde Wirkung. Er wirkt beruhigend auf den Hustenreiz, erleichtert die Atmung und fördert den Auswurf. Verantwortlich für diese Wirkung sind seine Zuckerarten, ätherischen Öle und antibakteriellen Stoffe.

#### **Dosierung von Tee:**

- 1 TL getrocknete Kräuter pro Tasse für Erwachsene bei Arzneitees, bei frischen Kräutern das doppelte
- Bei Kindern von 3 – 10 Jahren die Hälfte der Erwachsenenendosis
- Bei Kindern unter 3 Jahre die Wassermenge verdoppeln
- Ca. 8 – 10 Min. ziehen lassen und dabei unbedingt zudecken, so dass die ätherischen Öle nicht verdampfen.