



Schwaigerstraße 5
82362 Weilheim
Telefon: 0881 - 3209
Mobil: 0159 - 08309400
Fax: 0881 - 9276535
www.kiga-mariaehimmelfahrt.de
kita.mariae.himmelfahrt.weilheim@bistum-augsburg.de



Eine Kneippkindertagesstätte der kath. Pfarreiengemeinschaft Weilheim

Liebe Kinderhausfamilien,

Termine:

- 15./16.08.2020 Fotografien im Kinderhaus – noch bis 09.07.2020 haben Sie die Möglichkeit sich in der Liste vor der Gruppentüre einzutragen!
- 27.07.2020 Unserer Vorschulkinder bekommen Besuch von einem Zauberer. Je nach Wetter wird es entweder eine Vorstellung im Freien oder zwei Vorstellungen im Haus geben (mit den notwendigen Hygiene- und Abstandsregeln).

Vorankündigung:

- 07.08.2020 Letzter Tag im Kinderhausjahr 2019/20. Das Kinderhaus schließt um 12:00 Uhr. Mittagessen gibt es an diesem Tag nicht mehr.
- 10.08.-31.08.2020 Sommerferien: Das Kinderhaus bleibt geschlossen.
- 01.09.2020 Planungstag für das Kinderhausteam. Die Kinder haben an diesem Tag noch Urlaub!
- 02.09.2020 Wir haben wieder für Sie und Ihre Kinder geöffnet.

Endlich ist der Sommer da!

Bitte denken Sie daran, Ihrem Kind eine ungefütterte Matschhose und Gummistiefel mit zu geben und auch die Wechselwäsche auf Tauglichkeit für die Jahreszeit zu überprüfen. Für sonnige Tage benötigt Ihr Kind eine Kopfbedeckung (Sonnenhut, Kappe,...) und Sonnencreme. Idealerweise cremen Sie Ihr Kind gleich in der Früh schon zuhause ein.

Vorschulkinder – Schultüten

Endlich sind alle Materialien da – ab Montag können die Schultüten-Bastelsets für 12,00 € bei Marita in der Turnhalle zu den Bringzeiten abgeholt werden.

Personelle Veränderung

Nach 47 Jahren im

- Kindergarten Schwaigerstraße
- Kindergarten Mariae Himmelfahrt (KMH)
- Integrativer Kindergarten Mariae Himmelfahrt
- Kneippkindergarten Mariae Himmelfahrt
- Kneippkinderhaus Mariae Himmelfahrt

(nicht nur das Gebäude hat sich verändert, auch der Name unseres Hauses)

dürfen wir Hanna Bosch aus der Kristallgruppe zum 31.07.2020 in ihren wohlverdienten Ruhestand verabschieden.

Schon viele Kindergartenkinder haben bereits ihre eigenen Kinder wieder zu Hanna in die Gruppe gebracht. Auch als Omas und Opas kommen die ehemaligen Kinder schon zu ihr in die Gruppe.

Vieles könnte Hanna aus den vielen Jahren erzählen, vielleicht verrät sie uns ja noch die ein oder andere Geschichte, die wir noch im Elternbrief August veröffentlichen können?

Leider können wir auf Grund unserer „Corona-Vorgaben“ keine große Verabschiedung mit allen Kindern und Familien von Hanna machen. In der Kristallgruppe wird sie selbstverständlich standesgemäß verabschiedet.

Verabschiedung der Vorschulkinder und Krippenwechsler:

Da wir leider in diesem Jahr kein gemeinsames Abschiedsfest und Gottesdienst mit Ihnen und Ihren Kindern feiern dürfen, werden wir die Verabschiedung der Vorschulkinder und der Krippenkinder, die in den Kindergarten wechseln, gruppenintern gestalten. Nähere Informationen folgen nächste Woche.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Kneippkinderhaus Mariae Himmelfahrt

Kneipp – Tipp des Monats

Wassertreten

Am schönsten ist diese Anwendung in der Natur: in einem Bach, an einem flachen Seeufer oder in einem Kneipp – Becken, es geht aber auch in der Badewanne zuhause. Der Allrounder wirkt wohltuend, erfrischend und heilsam nicht nur bei Nervosität, Stress und Erschöpfung, sondern auch – unter anderem –

bei Kopfschmerzen, Einschlafstörungen, bei müden Beinen oder übermäßig schwitzenden Füßen. Nicht zuletzt ist es auch eine angenehme Mini – Erfrischungskur bei großer Hitze oder während einer Wanderung. Es stärkt die Abwehrkräfte und harmonisiert das gesamte vegetative Nervensystem (also alle willensunabhängigen Körperfunktionen). Je öfter Sie Wasser treten, desto besser wird es ihnen gehen!

So wird's gemacht:

Das Wasser soll bis 2 Handbreit unters Knie reichen. Vor Beginn müssen Ihre Füße unbedingt gemütlich warm sein. Nun stapfen Sie wie der Storch im Salat durchs kalte Wasser. Bei jedem Schritt einen Fuß ganz aus dem Wasser heben. Wenn man die Kälte schneidend an Füßen und Unterschenkeln spürt, ist der richtige Zeitpunkt um auszusteigen. Füße nicht abtrocknen, nur das Wasser mit den Händen abstreifen und ein wenig herumlaufen, damit die Füße wieder warm werden.

Das Wassertreten könnte für Kinder auch in ein Storch – Spiel gekleidet werden, etwa mit Papa – Storch, Mama – Storch und Baby – Storch im Gleichschritt. Sie werden an der Reaktion des Kindes sehen, wann der Zeitpunkt zum Aufhören angesagt ist.

Die Anwendung erfrischt und macht Spaß, also am Anfang milde beginnen und anschließend Socken über die Füße streifen.

Wirkung:

- Stoffwechsellanregend
- Infekt vorbeugend bei regelmäßiger Anwendung
- Schlaffördernd am Abend, erfrischend am Tag
- Beruhigend
- Venenkräftigend, den venösen Rückstrom fördernd
- Entstauend
- Nachfolgend erwärmend, durchblutungsfördernd

Anzuwenden bei:

- Einschlafstörungen
- Infektanfälligkeit
- Wetterfühligkeit
- Benommenheit
- Vermehrtem Fußschweiß
- Leichten arteriellen Durchblutungsstörungen
- Venenleiden der Beine
- Störungen der Wärmeregulation
- Neigung zu hohem Blutdruck
- Funktionellen Herzbeschwerden
- Gefäßbedingten Kopfschmerzen

Vorsicht bei:

- Frösteln, frieren
- Menstruation
- Kältegefühl an den Beinen, kalten Füßen
- Akuten Harnwegsinfekten
- Akuten Blasen- und Nierenleiden
- Unterleibsinfekten bei Frauen
- Arteriellen Durchblutungsstörungen schweren Grades

Viel Spaß beim ausprobieren ☺