



Schwaigerstraße 5  
82362 Weilheim  
Telefon: 0881 - 3209  
Mobil: 0159 - 08309400  
Fax: 0881 - 9276535  
[www.kiga-mariaehimmelfahrt.de](http://www.kiga-mariaehimmelfahrt.de)  
[kita.mariae.himmelfahrt.weilheim@bistum-augsburg.de](mailto:kita.mariae.himmelfahrt.weilheim@bistum-augsburg.de)



Eine Kneippkindertagesstätte der kath. Pfarreiengemeinschaft Weilheim

## Liebe Kinderhausfamilien,

### Termine:

- 06.03.2020 Tag der offenen Tür hier im Kinderhaus Mariae Himmelfahrt von 15:00 – 17:00 Uhr.
- 09.- 13.03.2020 In dieser Woche bieten wir Ihnen die Möglichkeit an, in kurzen Elterngesprächen (ca. 20 min.) mit uns über ihr/e Kind/er zu sprechen. Das Angebot richtet sich an Familien, die sich in einem kurzen Elterngespräch mit uns austauschen möchten und in diesem Kinderhausjahr noch keinen Gesprächstermin hatten. Für längere Entwicklungsgespräche oder Gespräche über problematische Situationen vereinbaren wir gerne einen anderen geeigneten Termin mit Ihnen!  
Die individuellen Termine jeder Gruppe haben Sie bereits mit der Elternpost erhalten.
- 18.- 20.03.2020 Möglichkeit zur Anmeldung für das kommende Kinderhausjahr 2020/21 online über die Seite der Stadt Weilheim: [kiga.weilheim.de](http://kiga.weilheim.de) oder persönlich im Rathaus (Zimmer 104).

### Vorankündigung:

- 14.04.2020 Osterfeier in den Gruppen: nähere Informationen folgen.
22. & 23.04.2020 Frühlings-Fotoaktion hier im Kinderhaus: nähere Informationen folgen.
- 25.05.2020 Wir fahren zum Betriebsausflug. Das Kinderhaus bleibt geschlossen.

### Neuigkeiten zur Osterfeier:

Unsere Osterfeier (Osterfrühstück) findet heuer am 14. April 2020 statt. Wir feiern ab jetzt nicht mehr wie bisher am Karfreitag in den Gruppen, sondern am ersten Kinderhaustag nach Ostern, da erst ab dem Ostersonntag die Osterzeit beginnt. Wir können uns somit in der Karwoche in Ruhe auf Ostern vorbereiten und den Palmsonntag, Gründonnerstag und Karfreitag intensiv erleben.  
Auch haben wir so die Möglichkeit, die 50 Tage bis zum Pfingstfest mit den Kindern zu gestalten ohne dem Kalender des Kirchenjahres vorzugreifen.

## Kranke Kinder in der Einrichtung – nicht nur zum Thema „Corona-Virus

Unsere Anweisungen zum Thema Corona-Virus vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales finden Sie als Aushang an unseren beiden großen Pinnwänden oder als pdf-Datei auf unserer Internetseite. Bei Bedarf werden weitere Aktualisierungen ausgehängt.

Wir besprechen mit den Kindern nochmals unsere Hygieneregeln und gehen zum Beispiel öfters mit den Kindern zum Händewaschen und achten auch auf den richtigen Umgang mit Seife und Dauer des Händewaschens.

Grundsätzlich sollten Eltern ihre Kinder, wenn sie an Symptomen einer Infektionskrankheit leiden, wie z. B. Schnupfen oder Husten, nicht in eine Gemeinschaftseinrichtung schicken. Unsere Hausregeln für kranke Kinder hängen an den Gruppenpinnwänden und wir bitten um Einhaltung.

Aushang KinderKinder

# Hausregeln: Kranke Kinder

Kranke Kinder dürfen eine Kita nicht besuchen – sie gehören nach Hause.  
Dies gilt selbstverständlich auch für unsere Einrichtung.



Wir wünschen gute Besserung!

## Kneipp – Tipp des Monats:

### Kalter Knieguss

#### **Technik:**

Es wird ein Schlauch mit einer verstellbaren Brause oder ein einfaches Gießrohr (Gießkanne) benötigt. Idealerweise erfolgt die Anwendung auf einem Kunststoff- oder Holzgitter stehend. Beginnend am rechten Bein führt man den flächigen Wasserguss von der kleinen Außenzehe über den Fußrücken außen aufwärts bis über das Knie. Dort kurz verweilen oder 2 – 3 Mal hin und her gießen, danach an der Innenseite des Schienbeines bis zur großen Zehe wieder abwärts gießen. Mit dem linken Bein genauso verfahren. Zum Schluss werden die Fußsohlen rechts und links kalt abgegossen. Das Wasser von den Beinen abstreifen (nicht abtrocknen) und für Wiedererwärmung sorgen (Bewegung, Bettruhe, etc.):

#### **Wirkung:**

- Vegetativ beruhigend
- Schlaffördernd (am Abend)
- Venen kräftigend
- Durchblutungsfördernd
- Reaktiv erweiternd auf Arterien
- Entstauend
- Blutdrucksenkend

#### **Anzuwenden bei:**

- Hitzegefühl
- Gefäßbedingten Kopfschmerzen
- Leichten arteriellen Durchblutungsstörungen der Beine
- Beinvenenerweiterung

#### **Vorsicht bei:**

- Frieren, frösteln
- Menstruation
- Ischiasnervschmerzen
- Harnwegsinfekte