



Schwaigerstraße 5  
82362 Weilheim  
Telefon: 0881 - 3209  
Mobil: 0159 - 08309400  
Fax: 0881 - 9276535  
[www.kiga-mariaehimmelfahrt.de](http://www.kiga-mariaehimmelfahrt.de)  
[kita.mariae.himmelfahrt.weilheim@bistum-augsburg.de](mailto:kita.mariae.himmelfahrt.weilheim@bistum-augsburg.de)



Eine Kneippkindertagesstätte der kath. Pfarreiengemeinschaft Weilheim

## Liebe Kinderhausfamilien,

### Termine:

- Ab 01.10.2019 Die Nachmittagsangebote und der Kneippstag (dieses Jahr weiterhin am Mittwoch) beginnen.
- 07.10.2019 Seit Ende September beschäftigen wir uns im Kinderhaus mit dem bevorstehenden Erntedankfest. Zum Abschluss des Projektes findet am Montag, den 7.10.19 in jeder Gruppe vormittags eine Erntedankfeier (ohne Eltern) statt.

### Schließtage 2019:

- 17.10.2019 Das Kinderhaus bleibt auf Grund eines Fortbildungstages geschlossen.
- 13.12.2019 Betriebsausflug – das Kinderhaus bleibt geschlossen
- 23.12.2019 Weihnachtsferien (wie Schulferien)  
bis 06.01.2020

### Vorankündigung:

- 11.11.2019 St. Martinsfeier hier im Kinderhaus von 17:00 - 18:00 Uhr. Nach einer gemeinsamen Andacht ziehen wir mit unseren Laternen durch den Garten. Sollte es regnen, feiern wir in der Kirche St. Pölten. Die Feier findet ohne Eltern und Geschwisterkinder statt. Kinder, die ab 16:00 Uhr abgeholt werden würden, können durchgängig im Kinderhaus bleiben.

Der Elternbeirat bietet ein Elterntreff während der St. Martinsfeier an. Von 17:00 – 18:00 Uhr wird es vor der Kirche St. Pölten alkoholfreien Punsch und Weihnachtsgebäck geben. Alle Kinderhauseltern sind herzlich dazu eingeladen!

### **Hier tut sich was:**

Ab Oktober finden nun wieder regelmäßig der Kneippstag und die Nachmittagsangebote statt. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind alles im Kinderhaus hat, was es zur Teilnahme benötigt!

#### Für den Kneippstag:

- **WOLL**-Socken (das ist ganz wichtig, bitte keine Synthetik-Socken!) und ein Handtuch

#### Für Bewegung:

- Eine bequeme Hose, also eine Leggings oder Jogginghose (**KEINE** Jeans!) und Gymnastikschuhe oder Stoppersocken für Bewegung im Haus.
- Feste Schuhe, eine gefütterte Matschhose und dem Wetter angepasste Kleidung. Wir gehen bei **JEDEM WETTER** raus!

Für alle Nachmittagsangebote gilt, dass nur eine regelmäßige Teilnahme jedes Kindes es uns ermöglicht, unsere pädagogische Arbeit sinnvoll und nachhaltig zu gestalten. Bitte legen Sie daher Ihre Nachmittagstermine so, dass Ihr Kind auch an dem jeweiligen Angebot teilnehmen kann!

Sollte es Ihrem Kind doch einmal nicht möglich sein, am Nachmittagsangebot teilzunehmen, dann geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid und holen es dann um **14:00 Uhr** ab! Die Sammelgruppen sind personell nur auf die angemeldete Kinderzahl ausgelegt und können nicht spontan zusätzliche Kinder betreuen.

### **Bitte unterstützen Sie uns!**

Leider blieb in letzter Zeit unser Gartentor an der Schwaigerstraße sehr oft offen stehen! Achten Sie bitte im Interesse Ihrer Kinder unbedingt darauf, es nach Betreten und Verlassen des Geländes zu schließen!

### **Weihnachts – Fotoaktion**

Die Weihnachtsfotoaktion des Elternbeirats wird aus organisatorischen Gründen dieses Jahr leider nicht wie gewohnt stattfinden können. Dafür ist eine Frühlingfotoaktion 2020 schon in der Planung.

### **Personelle Veränderung**

Es gibt Neuigkeiten aus der Bernsteingruppe: Andrea Scheunig bekommt Nachwuchs. Wir freuen uns mit ihr und ihrer Familie auf das Baby, müssen aber nun hier im Haus bis auf weiteres auf sie verzichten. Ihre Vertretung übernimmt ab 15. Oktober Ingeborg Gerhard.

Seit 1. Oktober unterstützt nun Despina Mayer an 4 Tagen pro Woche die Jadegruppe.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihr Kneippkinderhaus Mariae Himmelfahrt

## Kneipp – Tip des Monats:

### Fussbad – Temperatur ansteigend

#### **Technik:**

Eine Fußwanne oder ein entsprechendes Gefäß, welches eine Wasserhöhe bis ca. 1 Handbreit unter der Kniekehle zulässt, wird mit hautwarmem Wasser (ca. 33°C) gefüllt. Während des Bades wird die Temperatur durch Zugießen von heißem Wasser innerhalb von 15 – 20 Min. soweit gesteigert, dass es noch angenehm ist (39 – 42°C). Anschließend abtrocknen und 15 – 20 Min. ausruhen.

#### **Wirkung durch/bei:**

- Sofortige örtliche Erwärmung
- Mehrdurchblutung mit reflektorischer Wirkung auf die Unterleibsorgane und auf die Schleimhäute im Nasen – Rachenraum
- Erkältungen im Anfangsstadium
- Akuten und chronischen Harnwegsinfekten, Reizblase
- Störungen im Wärmehaushalt (chronisch kalte Füße)
- Chronische Nasennebenhölen- und Stirnhöhlenentzündungen
- Menstruationsbeschwerden

#### **Vorsicht bei / nicht anzuwenden bei:**

- Krampfadern (Wasser nur knöchelhoch), Venenentzündungen
- Herzbeschwerden
- Schweren arteriellen Durchblutungsstörungen

*Viel Spaß beim Ausprobieren ☺*