



Schwaigerstraße 5  
82362 Weilheim  
Telefon: 0881 - 3209  
Fax: 0881 - 9276535  
www.kiga-mariaehimmelfahrt.de  
kindergarten@kiga-mariaehimmelfahrt.de



Eine Kneippkindertagesstätte der kath. Pfarreiengemeinschaft Weilheim

## Liebe Kinderhausfamilien,

### Termine:

- 08.02.2019 Letztes Ehemaligentreff in diesem Kinderhausjahr von 12:00 bis 14:30 Uhr.  
Die Kosten für das Mittagessen betragen 3,00 €.
- ab 25.02.2019 In dieser Woche bieten wir Ihnen die Möglichkeit an, in kurzen Elterngesprächen (ca. 20 min.) mit uns über ihr/e Kind/er zu sprechen. Das Angebot richtet sich an Familien, die sich in einem kurzen Elterngespräch mit uns austauschen möchten und in diesem Kinderhausjahr noch keinen Gesprächstermin hatten. Für längere Entwicklungsgespräche vereinbaren wir gerne einen anderen geeigneten Termin mit Ihnen!  
Die individuellen Termine jeder Gruppe haben Sie bereits mit der Elternpost erhalten.

### Vorankündigung:

- 01.03.2019 Faschingsfeier im Kinderhaus. Alle Kinder dürfen an diesem Tag verkleidet und geschminkt kommen. Das Kinderhausteam schminkt die Kinder nicht.  
Unser diesjähriges Motto lautet „1001 Nacht“.  
Die Feier findet vormittags ohne Eltern statt, die Kinder benötigen an diesem Tag keine Brotzeit von zu Hause.
- 04.& 05.03.2019 Kurze Faschingsferien. Das Kinderhaus ist Rosenmontag und Faschingsdienstag geschlossen.
- 06.03.2019 Gottesdienst am Aschermittwoch in St. Pölten.  
Die Kinder empfangen die Aschekreuze. Eltern, die gerne teilnehmen möchten, sind herzlich eingeladen. Mit dem Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit.  
Nähere Informationen folgen.
- 09.03.2019 Tag der Gesundheit in Weilheim. Auch unser Kinderhaus nimmt teil und präsentiert verschiedene Angebote rund ums Thema Kneipp.  
Nähere Informationen folgen.
- 14.03.2019 Auf Grund einer Teamfortbildung bleibt unser Kinderhaus geschlossen
- 27.03.2019 „Infotag zur Kinderbetreuung“ in der Stadthalle von 16:00 – 18:00 Uhr

Die Weilheimer Kindertagesstätten stellen sich vor und informieren über ihre  
Betreuungsangebote für Kinder von 1 bis 14 Jahren.

29.03.2019 Tag der offenen Tür hier im Kinderhaus Mariae Himmelfahrt von 15:00 – 17:00 Uhr

28.03.2019 bis  
05.04.2019 Möglichkeit zur Anmeldung für das kommende Kinderhausjahr 2019/20  
ausschließlich über die Seite der Stadt Weilheim: [www.kiga.weilheim.de](http://www.kiga.weilheim.de)  
Anmeldeschluss ist der 5. April!

### **Hier tut sich was:**

#### **Sammelgruppe:**

Ab dem 4. Februar findet die tägliche Sammelgruppe ab 14:00 Uhr nicht mehr in Rosenquarz sondern in der  
Bernsteingruppe statt. Ab 15:00 Uhr bzw. montags ab 16:00 Uhr, treffen sich alle Kinder wie gehabt in der  
Sonnensteingruppe.

#### **Neuanmeldungen:**

Neuanmeldungen für unser Haus sind ab dem Betreuungsjahr 2019/20 nur noch online über folgenden Link  
der Stadt Weilheim möglich: [www.kiga.weilheim.de](http://www.kiga.weilheim.de)

#### **Personelle Veränderungen:**

Wir freuen uns, ab Februar Frau Caroline Promberger mit 8 Wochenstunden in unserem Team begrüßen zu  
dürfen! Frau Promberger wird donnerstags und freitags am Vormittag die Bernsteingruppe unterstützen.

Ab März heißen wir in unserem Haus zudem Frau Sandra Oberth willkommen, die als Köchin unser Team  
bereichern wird.

Im Zuge dessen müssen wir uns von Frau Elfriede Bertl verabschieden, der wir sehr für Ihre Hilfe als  
Krankheitsvertretung und die Zeit in unserem Team danken!

#### **KiTa Zentrum St. Simpert:**

Folgende Änderungen treten mit unserer Übernahme zum KiTa Zentrum St. Simpert ab sofort in Kraft:

- Zu Ihren Vertragsunterlagen kommt nun eine Neuerung der Anlage 11 (Einwilligungserklärung zur  
Anlage 11) hinzu. Darin wird der Umgang mit Fotos Ihrer Kinder hier im Haus geregelt. Sie haben  
diese Einwilligungserklärung schon in Ihrer Gruppe erhalten. Sollten Sie dazu Fragen haben, wenden  
Sie sich gerne an Ihre Gruppe oder das Büro.
- Die allgemeinen Datenschutz-Informationen unseres Hauses hängen ab sofort an den beiden großen  
Pinnwänden im Haus aus.
- Unsere Email-Adresse lautet ab sofort wie folgt:  
[kita.mariae.himmelfahrt.weilheim@bistum-augsburg.de](mailto:kita.mariae.himmelfahrt.weilheim@bistum-augsburg.de)

#### **Elternbriefe nur noch digital:**

wir gehen mit der Zeit und möchten die Umwelt schonen! Deshalb erscheint unser monatlicher Elternbrief  
nur noch digital! Sie haben nun verschiedene Möglichkeiten, immer auf dem Laufenden zu bleiben:

1. Sie lesen den jeweils aktuellen Elternbrief auf unseren Touchscreens hier im Haus.
2. Sie klicken den Elternbrief auf unserer Homepage [www.kiga-mariaehimmelfahrt.de](http://www.kiga-mariaehimmelfahrt.de) an.
3. Sie tragen sich auf unserer Homepage mit Ihrer Email Adresse ein und erhalten so jeden Monat den aktuellen Elternbrief direkt in Ihre Mailbox. Achtung! Nach der Anmeldung bekommen Sie eine Email mit einem Link, den sie nochmals bestätigen müssen.

Es ist uns sehr wichtig, Sie auch weiterhin regelmäßig über alles Wichtige und Neue zu informieren, das im Kinderhaus passiert und hoffen, dass Sie unser Angebot zahlreich annehmen werden

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihr Kneippkinderhaus Mariae Himmelfahrt

### **Kneipp- Tip des Monats:**

#### **Wassertreten**

Am schönsten ist diese Anwendung in der Natur: in einem Bach, an einem flachen Seeufer oder in einem Kneipp – Becken, es geht aber auch in der Badewanne zuhause. Der Allrounder wirkt wohltuend, erfrischend und heilsam nicht nur bei Nervosität, Stress und Erschöpfung, sondern auch – unter anderem – bei Kopfschmerzen, Einschlafstörungen, bei müden Beinen oder übermäßig schwitzenden Füßen. Nicht zuletzt ist es auch eine angenehme Mini – Erfrischungskur bei großer Hitze oder während einer Wanderung. Es stärkt die Abwehrkräfte und harmonisiert das gesamte vegetative Nervensystem (also alle willensunabhängigen Körperfunktionen). Je öfter Sie Wasser treten, desto besser wird es ihnen gehen!

#### **So wird's gemacht:**

Das Wasser soll bis 2 Handbreit unters Knie reichen. Vor Beginn müssen Ihre Füße unbedingt gemütlich warm sein. Nun stapfen Sie wie der Storch im Salat durchs kalte Wasser. Bei jedem Schritt einen Fuß ganz aus dem Wasser heben. Wenn man die Kälte schneidend an Füßen und Unterschenkeln spürt, ist der richtige Zeitpunkt um auszusteigen. Füße nicht abtrocknen, nur das Wasser mit den Händen abstreifen und ein wenig herumlaufen, damit die Füße wieder warm werden.

Das Wassertreten könnte für Kinder auch in ein Storch – Spiel gekleidet werden, etwa mit Papa – Storch, Mama – Storch und Baby – Storch im Gleichschritt. Sie werden an der Reaktion des Kindes sehen, wann der Zeitpunkt zum Aufhören angesagt ist.

Die Anwendung erfrischt und macht Spaß, also am Anfang milde beginnen und anschließend Socken über die Füße streifen.

**Wirkung:**

- Stoffwechsellanregend
- Infekt vorbeugend bei regelmäßiger Anwendung
- Schlaffördernd am Abend, erfrischend am Tag
- Beruhigend
- Venenkräftigend, den venösen Rückstrom fördernd
- Entstauend
- Nachfolgend erwärmend, durchblutungsfördernd

**Anzuwenden bei:**

- Einschlafstörungen
- Infektanfälligkeit
- Wetterfühligkeit
- Benommenheit
- Vermehrtem Fußschweiß
- Leichten arteriellen Durchblutungsstörungen
- Venenleiden der Beine
- Störungen der Wärmeregulation
- Neigung zu hohem Blutdruck
- Funktionellen Herzbeschwerden
- Gefäßbedingten Kopfschmerzen

**Vorsicht bei:**

- Frösteln, frieren
- Menstruation
- Kältegefühl an den Beinen, kalten Füßen
- Akuten Harnwegsinfekten
- Akuten Blasen- und Nierenleiden
- Unterleibsinfekten bei Frauen
- Arteriellen Durchblutungsstörungen schweren Grades