



Schwaigerstraße 5  
82362 Weilheim  
Telefon: 0881 - 3209  
Fax: 0881 - 9276535  
www.kiga-mariaehimmelfahrt.de  
kindergarten@kiga-mariaehimmelfahrt.de



Eine Kneippkindertagesstätte der kath. Pfarreiengemeinschaft Weilheim

## Liebe Kinderhausfamilien,

### Termine:

- 02.11.2018 Brückentag: das Kinderhaus bleibt geschlossen.
- 05.11.-  
09.11.2018 Aktion „Meins wird Deins“ im Kinderhaus. Den entsprechenden Infobrief haben sie bereits mit der Elternpost erhalten.
- 09.11.2018 Zweites Ehemaligentreff in diesem Kinderhausjahr von 12:00 bis 14:30 Uhr.  
Die Kosten für das Mittagessen betragen 3€
- 12.11.2018 St. Martinsfeier hier im Kinderhaus von 17:00 - 18:00 Uhr. Nach einer gemeinsamen Andacht ziehen wir mit unseren Laternen durch den Garten. Sollte es regnen, feiern wir in der Kirche St. Pölten. Die Feier findet ohne Eltern und Geschwisterkinder statt. Kinder, die ab 16:00 Uhr abgeholt werden würden, können durchgängig im Kinderhaus bleiben.
- Der Elternbeirat bietet ein Elterntreff während der St. Martins Feier an. Von 17:00 – 18:00 Uhr wird es vor der Pöltner Kirche alkoholfreien Punsch und Weihnachtsgebäck geben. Alle Kinderhaus-Eltern, Großeltern,... sind herzlich dazu eingeladen!
- 22.& 23.11 und  
26.& 27.11.2018 Jeweils von 8:00 – 15:00 Uhr und ab 20:00 Uhr Adventsbasteln des Elternbeirats in der Turnhalle. Bastelfreudige Helfer sind herzlich willkommen!  
Beachten Sie hierzu auch die Aushänge vor den Gruppen!
- Über Grünspenden für unsere Adventsbastelaktion freuen wir uns sehr (bitte keine Fichtenzweige)!**
- 28.11.2018 Vorverkauf der vom Elternbeirat gebastelten Adventskränze und Weihnachtsgestecke hier im Kinderhaus.  
Verkaufszeiten: 7:30 – 9:00 Uhr, 12:00 – 13:00 Uhr & 14:30 – 15:30 Uhr.
- 29.11.2018 Adventsbasar des Elternbeirats auf dem Marienplatz von 8:30 – 16:30 Uhr.  
Beachten Sie dazu bitte die Aushänge in den Eingangsbereichen und die Elternpost.
- 30.11.2018 Adventskranzsegnung der Kränze aller Gruppen um 10:00 Uhr in St. Pölten.  
Eltern sind herzlich willkommen!

### Vorankündigung:

03.-06.12.2018	Der Nikolaus kommt! Die Nikolausfeiern im Kinderhaus finden dieses Jahr wie folgt statt:
Montag, 03.12.	Sonnenstein & Kristall
Dienstag, 04.12.	Jade & Bernstein
Mittwoch, 05.12.	Rosenquarz
Donnerstag, 06.12.	Mondstein

In der Kristall-, Rosenquarz-, Bernstein- und Mondsteingruppe dauern die Feiern jeweils von 17:30 - 19:00 Uhr, in der Jade-, und Sonnensteingruppe von 16:30 - 17:15 Uhr.

Die Eltern und Geschwister sind zur jeweiligen Feier ihrer Gruppe herzlich eingeladen! Mit vorweihnachtlichen Leckereien lassen wir im Anschluss an den Nikolausbesuch unsere Feier draußen gemeinsam ausklingen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern!

- 07.12.2018 Christbaumverkauf des Elternbeirates hier im Kinderhaus. Nähere Informationen folgen.
- 09.12.2018 Jubiläums – Gottesdienst um 11:30 Uhr in der Stadtpfarrkirche Mariae Himmelfahrt. Unsere Kolleginnen Tanja Holzer und Andrea Köpf feiern ihr 25 – jähriges Dienstjubiläum. Wir üben mit den Kindern ein Segenslied für diesen Tag ein und freuen uns auf Ihr Kommen!
- 14.12.2018 Drittes Ehemaligentreff in diesem Kinderhausjahr von 12:00 bis 14:30 Uhr. Die Kosten für das Mittagessen betragen 3€
- 19.12.2018 Das „Seidenmarionettentheater“ spielt im Kinderhaus das Stück „Frau Holle“ für uns. Es finden zwei Vorstellungen, jeweils um 10 Uhr und um 11 Uhr statt. Die erste Vorstellung ist für die jüngeren Kinder, die zweite für die älteren gedacht. Die Veranstaltung findet ohne Eltern statt.
- 21.12.2018 Letzter Kinderhaustag vor den Weihnachtsferien. Das Kinderhaus schließt um 12:00 Uhr. An diesem Tag gibt es kein Mittagessen mehr. Ab 7 Januar sind wir wieder für Ihre Kinder da.

### Hier tut sich was:

#### Der Herbst ist da...

...und mit dem Herbst auch Wind, Regen & kühlere Temperaturen. Bitte denken Sie unbedingt an wetterfeste Kleidung für Ihr Kind! Dazu gehört eine gefütterte Matschhose, Gummistiefel und eine gefütterte Regenjacke.

#### Wichtig!

Da nun in der kalten Jahreszeit wieder viele Kinder Schals mit ins Kinderhaus bringen, möchten wir Sie darauf hinweisen, dass diese eine nicht zu unterschätzende Unfallgefahr bergen! Es besteht die Möglichkeit, dass Kinder mit den Schals beim Klettern, Toben, Rennen etc. hängen bleiben und sich schlimmstenfalls selbst strangulieren! Wenn Sie sich dennoch dafür entscheiden, Ihrem Kind einen Schal anzuziehen, denken

Sie bitte unbedingt daran, diesen innen in die Jacke zu stecken! Außen hängende Schals sind gefährlich! Eine ungefährliche Alternative zum Schal sind z.B. Mützen, die den Hals mit bedecken (Skimützen) oder „Loops“.

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihr Kneippkinderhaus Mariae Himmelfahrt

### **Kneipp – Tip des Monats:**

#### **Das wechselwarme Armbad**

Dieser Kick trägt dazu bei, den Körper zu entkrampfen. So leistet er gute Dienste bei Kreislaufproblemen, Erschöpfung, aber auch gegen Nervosität. Nehmen Sie sich für diese Wohlfühlanwendung regelmäßig dreimal die Woche Zeit und stärken Sie so dauerhaft Ihr Immunsystem.

#### **So wird's gemacht:**

Ein Waschbecken oder eine Wanne mit warmem, eine(s) mit kaltem Wasser füllen. Die Temperatur am Anfang nicht zu heiß oder zu kalt wählen. Empfohlen werden 36-38 bzw. 12-18 Grad. Dem warmen Wasser können auf Wunsch noch Zusätze zugegeben werden.

Bequem hinsetzen und die Arme bis zur Mitte der Oberarme ins warme Wasser eintauchen. So bleiben, bis Ihnen schön warm ist, also in der Regel einige Minuten. Nun halten Sie die Arme in das kalte Wasser, und zwar maximal 10 Sekunden. Zweimal wiederholen (also kalt beenden). Wasser nur abstreifen, warm anziehen und ab ins Bett – oder durch Bewegung wieder warm werden.

#### **Wirkung:**

- Regt an – nicht auf
- Gefäßtraining
- Durchblutungsfördernd
- Vegetativ stabilisierend

#### **Anzuwenden bei:**

- Atemwegserkrankungen (Thymianzusatz)
- Erschöpfungszuständen
- Rissiger Haut
- Neurodermitis
- Kreislaufstörungen (Rosmarinzusatz)
- Arthrosen (Fichtennadelzusatz)
- Bluthochdruck leichteren Grades
- Durchblutungsstörungen der Arme und Beine
- Chronischen Pilzkrankungen der Hände (Kamillenzusatz)
- Rheumatischen Erkrankungen (Heublumenzusatz)

#### **Vorsicht bei:**

- Angina Pectoris
- Organischen Herzerkrankungen
- Gefäßkrämpfen